

خلاصه پایان نامه

عنوان: بررسی ارتباط بروز زردی با کاهش وزن نوزادان پس از تولد در نوزادان مراجعه کننده به بیمارستان کوثر

سابقه و هدف: زردی نوزادی از مشکلات شایع دوران نوزادی است بطوریکه در طی هفته اول در ۶۰٪ نوزادان ترم و ۸۰٪ نوزادان پره ترم دیده میشود. زردی نوزادی منجر به مشکلات عدیده ای از قبیل بستری شدن نوزاد که موجب جدایی مادر از نوزاد، هزینه های اقتصادی، انسفالوپاتی ناشی از هایپر بیلی روبینمی، کرن ایکتروس و مرگ می شود. با توجه به اهمیت پیشگیری از عوارض بالقوه هایپر بیلی روبینمی و در نتیجه اهمیت ارتباط بین زردی نوزادی و کاهش وزن نوزادان هدف این مطالعه بررسی ارتباط بروز زردی نوزادی با میزان کاهش وزن نوزادان در روزهای بعد از تولد می باشد.

روش پژوهش:

در این مطالعه مقطعی تعداد ۲۰۰ نوزاد سالم مبتلا به زردی که در سال ۱۳۹۷ به درمانگاه بیمارستان کوثر مراجعه کردند مورد بررسی قرار گرفتند و اطلاعات مورد نیاز در چک لیست تهیه شده که حاوی متغیرهای مورد بررسی شامل جنس، سن حاملگی، نوع زایمان، وزن زمان تولد، وزن هنگام مراجعه، تغذیه با شیر مادر و شیر خشک، سن مادر، درجه زردی در زمان مراجعه، تغذیه کمکی با شیر خشک، تغذیه مطلق با شیر خشک با رضایت آگاهانه جمع آوری شد و توسط فردی آموزش دیده وارد پرونده شد. اطلاعات با استفاده از نرم افزار آماری SPSSV.۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرد.

یافته ها:

در بین ۲۰۰ نوزاد ۱۰۲ نفر (۵۱٪) از نوزادان مورد مطالعه پسر و ۹۸ نفر (۴۹٪) دختر بودند. میانگین وزن تولد نوزادان مورد بررسی $3/2 \pm 0/39$ کیلوگرم و میانگین وزن روز چهارم آنها $3/06 \pm 0/39$ کیلوگرم بود. میانگین سطح بیلی روبین در نوزادان $13/9 \pm 2/6$ میلی گرم بر دسی لیتر بود که کمترین مقدار آن ۹/۵ و بیشترین مقدار ۲۰/۵ بود. در این مطالعه بین کمبود وزن نوزادی در روز چهارم ($p=0/021$) و تغذیه انحصاری با شیر مادر ($P< 0/001$) با زردی نوزادی ارتباط معنی داری وجود دارد. همچنین در این مطالعه بین وزن ثانویه و بیلی روبین همبستگی معنی دار و معکوس وجود داشت و با افزایش وزن ثانویه نوزاد میزان بیلی روبین کاهش یافت. ($r=-0.242, p=0.001$).